

Меню 12 апреля

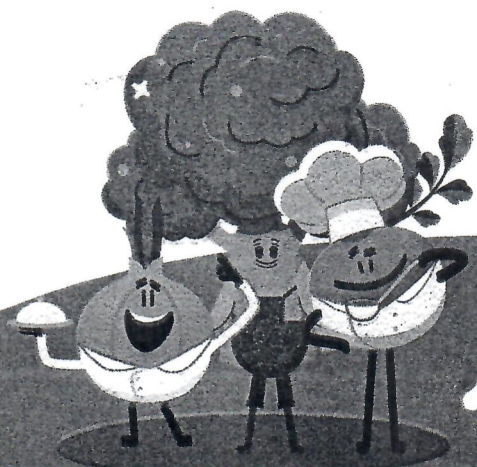
Младшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Помидоры свежие	45	0.49	0.09	1.71	11
Вторые блюда					
Котлеты школьный	90	9.67	10.51	7.82	169
Гарниры					
Каша гречневая рассыпчатая	150	6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02	0.01	7.19	29
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню апреля

Старшие классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные закуски					
Яблоки	100	0.4	0.4	9.8	47
Вторые блюда					
Шашлычок из кур грудок	80	13.8	14.0	1.00	184
Гуляш из кур грудок	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Пельмени для умников и умников	180/25	21.4	22.5	38.3	442
Гарниры					
Каша гречневая вязкая	180	6.62	5.39	41.87	242
Напитки					
Чай с сахаром	180/7	0.02	0.01	7.19	29
Хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.75	33
Хлеб пшеничный	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

